

# Infektionsschutz – Belehrung für SuS

---

## Richtiges Händewaschen

- Regelmäßiges, gründliches Händewaschen
  - vor dem Betreten des Klassenraumes
  - vor/nach dem Frühstück
  - nach Toilettenbesuchen
  - nach Aufenthalt während Pausen außerhalb des Klassenraums
  - nach dem Nase putzen
  
- Hände waschen in 5 Schritten
  - Hände gründlich nass machen
  - Hände rundum einseifen
  - mindestens 30 Sekunden waschen
  - Hände gründlich abspülen
  - Hände gründlich abtrocknen (einzelne Papiertücher sollen bereit liegen)

## Allgemeine Hygieneregeln

- ausreichend Abstand zu Kindern und Lehrer – 1,50
- regelmäßiges Stoßlüften für mehrere Minuten
- kein Verleihen von Arbeitsmitteln
- nur an eigenem Arbeitsplatz lernen
- Hände aus dem Gesicht fernhalten
- in Armbeuge husten/ niesen
- anderen Menschen keine Hand geben
- bei Krankheit zuhause bleiben
- gebrauchte Taschentücher sofort in Müll
- kein Essen, Trinken tauschen – nur eigenes verzehren
- Naseputzen mit frischem Taschentuch